

.....
Utbildning om

C-vitamin & Zink



Hej!

Välkommen till utbildningen om NORDBO C-vitamin & Zink. Syftet med utbildningen är att du ska lära dig tillräckligt mycket om produkten för att känna dig trygg i mötet med kunden och kunna svara på vanliga frågor.

Varmt välkommen att höra av dig med funderingar till info@inekogruppen.se.

.....

Innehåll

1. Om NORDBO
2. C-vitamin & Zink - en överblick
3. Immunsystemet
4. Zink
5. C-vitamin
6. Certifieringen I'm Vegan
10. Säljargument





Om NORDBO

NORDBO är ett svenskt varumärke som tillverkar kosttillskott och ägs av Inekogruppen AB, Malmö.

Varumärket bygger på två grundpelare: klinisk dokumentation och hållbarhet. Alla råvaror utvärderas noggrant ur både ett kvalitativt och miljömässigt perspektiv, för att möta den medvetna kundens krav.

Vi kombinerar tradition med innovation när vi tar fram klassiska tillskott på smartare sätt, samtidigt som vi med studier i ryggen utvecklar helt nya produkter.

Effektiva kosttillskott med respekt för vår planet, helt enkelt.

Samtliga produkter är certifierade på något sätt och tillverkade enligt GMP.



C-vitamin & Zink - överblick

NORDBO C-vitamin & Zink kombinerar två viktiga komponenter för immunsystemet. Kapslarna innehåller C-vitamin av kalciumaskorbat och zink av zinkpikolinat. Kalciumaskorbat är en syraneutral form av C-vitamin som är lättupptaglig och skonsam för magen. Zinkpikolinat innebär att zink bundits med pikolinsyra, vilket gör mineralen extra lätt för kroppen att ta upp.

.....

Ingredienser

Kalciumaskorbat, zinkpikolinat, fyllnadsmedel (magnesiumstearat), vegetabilisk kapsel (cellulosa).

Per daglig dos:	1 kap (% av DRI)	2 kap (% av DRI)
C-vitamin	500 mg (625 mg)	1000 mg (1250 mg)
Zink	12,5 mg (125%)	25 mg (250%)
Kalcium*	57 mg (7%)	114 mg (14%)

*Kalcium förekommer naturligt.



- 50 / 100 kapslar
- 1-2 kap/dag

-
-
- Vid svårigheter att svälja kan kapseln
- öppnas och strös i t.ex. lite yoghurt.

Immunsystemet

Kroppens inre försvar mot virus, bakterier och andra främmande ämnen kallas immunsystemet. Systemet är ständigt aktivt i vår kropp och består av flera delar, bl.a. de vita blodkropparna.

På alla cellers yta finns vissa ämnen som immunsystemet kan känna igen, s.k. antigener. Dessa visar om en cell tillhör kroppen eller är främmande, vilket hjälper de vita blodkropparna att avgöra om de ska bekämpas eller inte.

För att immunsystemet ska fungera som det ska behövs tillräcklig näring, fysisk aktivitet och återhämtning.



Om Zink

Över 300 enzymer i kroppen behöver zink för att fungera. Bl.a. bidrar denna livsviktiga mineral till:

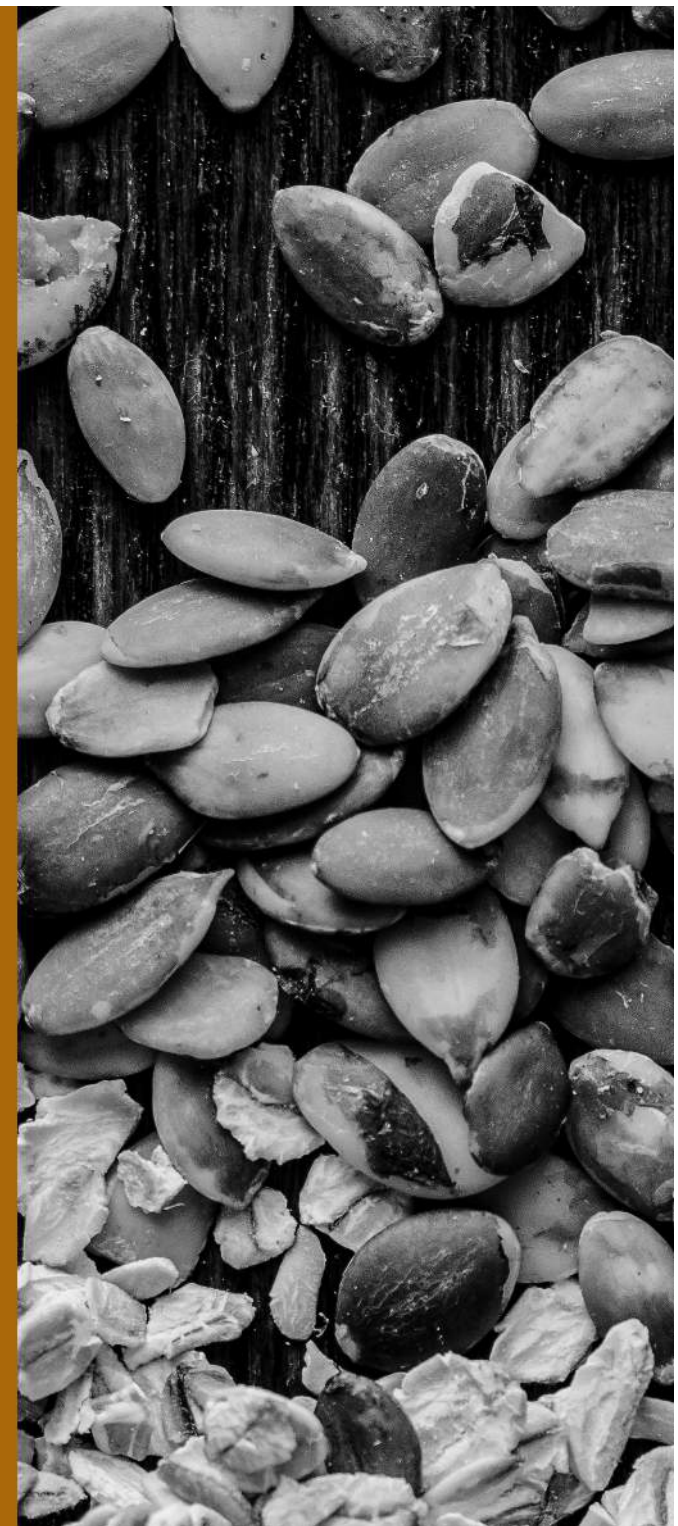
- immunsystemets normala funktion
- normal fertilitet
- normal benstomme
- normalt hår, hud och naglar
- normal synförmåga

Zink kallas ofta immunsystemets viktigaste mineral, eftersom zink behövs för att immunsystemet framgångsrikt ska kunna bekämpa virus och bakterier. Flera studier* har visat att zink kan förbättra förkylningssymptom och förkorta sjukdomstiden. Laboratorietester visar att zink kan ha en hämmande effekt på virus förmåga att replikera sig.

*Läs vidare: <https://www.lakemedelsvarlden.se/zink-kan-hjalpa-mot-forkylning/>

Zinkbrist

Brist på zink kan visa sig i form av nedsatt immunförsvar, hudproblem, håravfall, sköra naglar, infertilitet, impotens och synförändringar. De som löper större risk att drabbas av zinkbrist innefattar strikta vegetarianer, gravida och ammande, äldre, hårt tränande och stressade.



• Zinkpikolinat

-
- NORDBO C-vitamin & Zink innehåller zinkpikolinat. Pikolinat är en syra som produceras naturligt i kroppen. Genom att binda zink till pikolinat ökar biotillgängligheten - d.v.s. möjligheten för kroppen att ta upp mineralet. Studier visar att zinkpikolinat har högre biotillgänglighet än t.ex. citrat, som är en annan populär zinkform.
-
-
- Se exempelvis "Comparative absorption of zinc picolinate, zinc citrate and zinc gluconate in humans" (<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/3630857/>).



Den kemiska strukturen för zinkpikolinat.



Om C-vitamin

C-vitamin är en kraftfull antioxidant som finns i de flesta bär, frukter och grönsaker. Vitaminen är värmekänslig och en stor del försvinner därför vid upphettning.

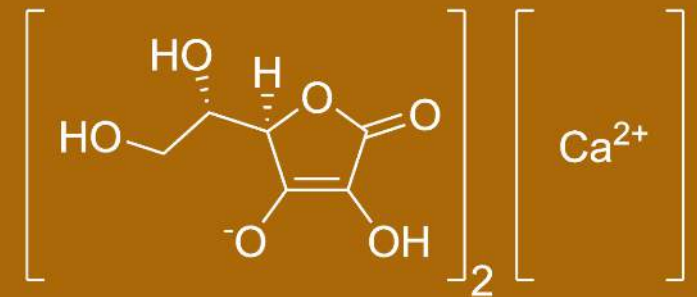
C-vitamin bidrar bl.a. till:

- immunsystemets normala funktion
- att skydda cellerna mot oxidativ stress
- att minska trötthet och utmattning
- normal kollagenbildning
- normal benstomme
- ökat järnupptag

C-vitaminbrist

C-vitaminbrist är ovanligt i Sverige, men en måttlig brist kan orsaka trötthet, svaghet och irritation. Eftersom C-vitamin är en vattenlöslig vitamin kan den intas i höga doser utan risk; kroppen lagrar endast små mängder och gör sig av med resten via urinen.

: C-vitamin av kalciumskorbat



Den kemiska strukturen för kalciumaskorbat:

En studiebaserad kombination för immunsystemet

Flertalet studier har påvisat att en kombination av högdoserad C-vitamin och zink kan mildra förkylningssymptom samt förkorta sjukdomstiden.

Se exempelvis "A combination of high-dose vitamin c plus zink for the common cold" (<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/22429343/>).





I'm Vegan

NORDBO C-vitamin & Zink är certifierad med I'm Vegan av Djurens Rätt.

Djurens Rätt grundades 1882 och är idag Sveriges största djurrättsorganisation. I'm Vegan garanterar att produkten är helt vegetabilisk och att inga animaliska ingredienser förekommit under produktionen. Inga djurförsök får förekomma.

Certifieringen gäller både livsmedel, hygienartiklar och kosmetika. Som varumärke måste man lämna in prover och underlag för alla märkta produkter.

I'm Vegan är ett enkelt och tydligt sätt att visa konsumenterna att ett varumärke uppfyller de krav som Djurens Rätt ställer på veganska produkter.

Läs mer på www.djurensratt.se/im-vegan

Vem är kunden?

NORDBO C-vitamin & Zink rekommenderas från 12 år, till alla över som vill stärka de funktioner som c-vitamin och zink har i kroppen. Både c-vitamin och zink behövs för ett välfungerande immunsystem, för en stark benstomme och för att motverka oxidativ stress i cellerna.

En kund som beskriver sig som trött och förkyld ofta kan särskilt gynnas av tillskottet, likaså tidigare nämnda risk-grupper för zinkbrist.

Säljargument

En kraftfull kombination av c-vitamin och zink för immunsystemets normala funktion.

Högdoserad och syraneutral c-vitamin som är skonsam mot magen.

Zinkpikolinat med hög biotillgänglighet, d.v.s. enkel för kroppen att ta upp.

Närproducerad - utvecklad och tillverkad i Sverige.

Certifierad med I'm Vegan av Djurens Rätt.

Stort tack för att du utbildat dig om C-vitamin & Zink!

.....

Testa dina nya kunskaper i vårt quiz på
inekogruppen.se/education



NORDBO